



## Burn-out une maladie qu'il est possible de prévenir

Philippe Engerbeau, Deux-Sèvres – Santé, La Nouvelle République, le 02.02.2016

**Patrick Corcy, secrétaire départemental, et Françoise Def, déléguée nationale de l'Unsa, observent que cette maladie touche essentiellement des personnes très impliquées dans leur travail et en contact avec les autres.**

**Ce syndrome n'est pas reconnu comme maladie professionnelle. Pourtant, l'Unsa est de plus en plus sollicitée pour ce mal-être au travail.**

Patrick Corcy, le secrétaire départemental de l'Unsa 79 (l'Union nationale des syndicats autonomes), a été très surpris en préparant cette journée de colloque et de débat sur le burn-out.

Il ne pensait pas « remplir » sa salle aussi rapidement. La cellule prévention suicides du centre hospitalier de Niort, par exemple, a tout de suite répondu à son invitation.

Il y aura un professeur de médecine spécialisé dans le domaine, le Dr Michel Debout, ainsi que plusieurs salariés qui ont accepté de témoigner. Des victimes de ce qu'il convient d'appeler aussi, selon Patrick Corcy, le mal-être au travail.

**De plus en plus sollicité dans le cadre de procédures de licenciement**

De par son activité syndicale, ce dernier connaît l'importance réelle que prend actuellement ce nouveau syndrome.

*« Ce dernier n'est pas reconnu comme maladie professionnelle et pourtant je suis de plus en plus sollicité par des salariés pour les accompagner dans le cadre d'une procédure de licenciement. Pour eux, il s'agit de burn-out. Et ce que j'observe, c'est que cette maladie touche particulièrement les personnes qui se sentent très*

*impliquées dans leur travail. Qui sont en contact avec les autres. Comme les enseignants ou encore les salariés de la santé. Elles me semblent particulièrement exposées. »*

### Le rôle d'alerte du CHSCT

Pour Françoise Def, l'autre cheville ouvrière à l'Unsa de cette conférence-débat, la qualité de vie au travail est devenue un enjeu essentiel.

*« Il faut être vigilant, recommande-t-elle. Si les syndicats étaient plus forts dans les entreprises, il y aurait certainement beaucoup moins de burn-out. »* Et sur ce dernier point, Patrick Corcy précise un élément primordial dans les entreprises : les CHSCT (Comité d'hygiène, de sécurité et des conditions du travail). *« C'est lui qui doit tenir son rôle d'alerte. »* Derniers éléments qui devraient être abordés durant cette conférence : les notions de bouc émissaire et de management.

### Comment définir le burn-out ?

Il y a discussion pour la reconnaissance du burn-out comme maladie professionnelle tout comme dans la définition du syndrome.

Pourtant, dans son guide pour la prévention du burn-out, la  **Direccte**  (Direction régionale des entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi) décrit ainsi le syndrome en citant les psychologues américains Maslach et Leiter : *« Un écartèlement entre ce que les gens sont et ce qu'ils doivent faire. Le burn-out représente une érosion des valeurs, de la dignité, de l'esprit et de la volonté ; une érosion de l'âme humaine. C'est une souffrance qui se renforce progressivement et continûment, aspirant le sujet dans une spirale descendante dont il est difficile de s'extraire ».*

*« Pour prévenir, l'important est de remettre le travail au cœur du débat, de s'intéresser dans un service, atelier, bureau, à ce que chaque travailleur, collaborateur, collègue accomplit au quotidien, pour pouvoir agir en prévention », poursuit le guide dans son introduction. □*