



Les salariés s'efforcent de s'adapter aux changements mais sont préoccupés par leur santé (Malakoff Médéric)

Evelyne Orman, AEF Groupe, Dépêche n°536688, le 19.04.2016

Selon le rapport d'études sur la santé et le bien-être des salariés publié par Malakoff Médéric lundi 18 avril 2016 (1), un salarié sur deux a connu en 2015 au moins un changement interne dans son entreprise.

Restructuration, changement de poste imposé ou plan social, les trois quarts des salariés comprennent que ces changements sont nécessaires, et 91 % disent même faire en sorte de s'y adapter.

Ils sont toutefois inquiets par le fait de devoir travailler au même rythme dans 10 ans (44 %), plus d'un tiers (34 %) avouant qu'ils ont déjà aujourd'hui des difficultés à concilier leur travail avec leurs engagements personnels. 23 % ont peur d'être dépassés dans les prochaines années par les nouveaux outils technologiques.

Côté santé, un salarié sur cinq est affecté par une maladie chronique. Environ un tiers (32,6 %) a eu au moins un arrêt de travail dans l'année.

Les dirigeants pensent à la quasi-unanimité (95 %) que l'entreprise a un rôle important à jouer dans la santé et le bien-être des salariés. Un avis partagé par 86 % des salariés si l'on en croit les constats dressés par Malakoff Médéric, qui publie lundi 18 avril 2016 son rapport annuel d'études sur la santé et le bien-être des salariés, compilant les résultats de trois études (1) réalisées en 2015.

Changement des organisations de travail, transformation des entreprises et du travail lui-même sous l'effet du numérique, enjeux de conciliation de la vie personnelle et professionnelle, santé environnementale, allongement de la durée de vie professionnelle... Les défis pour la santé et la qualité de vie au travail dans les années à venir ne manquent pas. Et pour preuve, un salarié sur deux a vécu un changement en interne en 2015.

La difficile conciliation entre vie privée et professionnelle

Si la majorité d'entre eux comprennent ces changements et essaient de s'y adapter, ils restent néanmoins préoccupés par leur état de santé et l'équilibre entre leur vie professionnelle et personnelle aujourd'hui, et à l'avenir. Ainsi, 42 % se déclarent souvent "stressés", la taille de l'entreprise, le statut du salarié ou son niveau de responsabilité n'ayant pas d'incidence particulière sur le niveau de stress.

Un tiers (34 %) des salariés déclare ne pas arriver à concilier la vie professionnelle avec les engagements personnels. 61 % d'entre eux se disent stressés par cette situation. Un taux qui s'établit à 51 % pour les salariés aidants (salariés ayant à charge et à leur domicile une personne dépendante ou malade) et 62 % pour les salariés qui connaissent des troubles du sommeil.

Des salariés inquiets pour l'avenir

Les salariés sont également inquiets du rythme de travail qui leur sera imposé dans les années à venir. 44 % se sentent incapables de travailler de la même manière dans dix ans ; une inquiétude qui touche davantage les salariés seniors, qui sont 65 % à craindre de ne pas suivre le rythme. 29 % des salariés disent même qu'avoir plus de 45 ans est un handicap dans leur entreprise.

Les salariés interrogés par Malakoff Médéric sont également préoccupés par la place qu'occuperont les outils numériques. Ainsi, 23 % avouent avoir peur d'être dépassés dans les prochaines années par les outils technologiques, soit une augmentation de 7 points depuis 2010.

(1) Le rapport est issu de trois grandes études réalisées par Malakoff Médéric :

Une étude annuelle "santé et bien-être", menée tous les ans auprès de 3 500 salariés représentatifs du secteur privé français (cette année, en février-mars 2015),

Une enquête "absentéisme maladie" dont les résultats proviennent des DADS 2014,

Une étude "regards croisés" réalisée auprès de dirigeants et salariés en avril-mai 2015. □
